

# La importancia del ajuste.

Los equipos de protección respiratoria solo son eficaces si se seleccionan, ajustan y utilizan correctamente durante todo el tiempo que el usuario esté expuesto a contaminantes nocivos para las vías respiratorias. Se recomienda comprobar el ajuste antes de entrar al lugar de trabajo. Las instrucciones de ajuste se deben seguir cada vez que se use la media máscara.



**Paso 1:** Acople y ajuste el arnés de cabeza. Para ello, pase la tira perforada a través de la hebilla; ajuste dicha tira hasta conseguir la longitud deseada y presiónela contra el cierre de botón. Haga lo mismo con la segunda tira. Póngase la media máscara acomodándola sobre el puente de la nariz; tire del arnés de cabeza hacia arriba y páselo sobre la cabeza.



**Paso 2:** Si es necesario, quítese la media máscara y ajuste de nuevo el arnés de cabeza hasta que se sienta cómodo, y repita el paso 1.

**Paso 3:** Sostenga una banda inferior con cada mano, páselas por la nuca y enganche una con la otra.



**Paso 4:** Regule primero la correa superior tirando de los extremos hasta conseguir un ajuste cómodo y seguro.



**Paso 5:** Ajuste las correas de la parte inferior del mismo modo. La tensión de las bandas se puede aligerar empujando la parte posterior de las hebillas.



**Paso 6:** Compruebe el ajuste mediante presión positiva o negativa cada vez que se ponga la media máscara.

## Comprobación de ajuste facial mediante presión positiva:

1. Bloquee la tapa de válvula de exhalación con la palma de la mano y exhale suavemente.
2. Si la media máscara se hincha ligeramente y no detecta fugas de aire entre la cara y la mascarilla, el ajuste es adecuado. Si detecta fugas de aire, póngase la media máscara de nuevo y, si es necesario, ajuste una vez más la tensión de las bandas para eliminar la fuga. Compruebe de nuevo el ajuste facial.

Si no consigue ajustar el equipo de forma adecuada, no entre al área contaminada y póngase en contacto con su supervisor.

## Advertencia

Las barbas y cualquier otro tipo de vello facial en el área de sellado de la máscara pueden causar fugas y reducir la protección al usuario. Asegúrese siempre de que la máscara haya sellado correctamente antes de entrar en ambientes peligrosos. Para comprobarlo, haga una prueba de ajuste facial mediante presión positiva o negativa.